



迦密唐賓南紀念中學 每月通訊

(2023年9月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：www.cbtmss.edu.hk

學校電郵：mail@cbt.edu.hk

各位家長：

新的學年開始，祝願大家主內平安，主恩常在。

學年開始的第一個星期，我們便經歷了一次十號颶風和一次有記錄以來最嚴重的黑雨，感謝主的保守，以及各教職員同工謹守崗位、快速應變，校舍設施沒有受到嚴重破壞，部分損壞亦獲即時維修，學生上課亦不受影響。越大的風雨，越能見主的保守。求主繼續保守學校，在面對未來的風風雨雨時，亦能安然渡過。

這一年，我們有一些人事變動——楊校長及梁嘉梅老師榮休，展開人生另一頁；周淑賢老師、關慧儀老師、郭倩瑩老師、劉浩文老師、李浩怡老師、吳寶怡老師及尹智軒老師離開了團隊。在此感謝楊校長、梁老師及各離職同工在過去為學校的付出，勞心勞力，並祝願各人未來身心健康，蒙神帶領登上另一高峰。本學年，我們也迎來了很多新同工，包括本人陳海智校長，以及范超琦老師、林嘉浩老師、李詠儀老師、廖嘉慧老師、林松慧老師、黃寶玲老師及阮達仁老師等，求主帶領新同工早日融入團隊，和學校一同進步。

隨著疫情過去，校園生活復常，不少活動已密鑼緊鼓地籌備中，例如陸運會、學校旅行等，各學生組織亦有各自的新幹事，為同學提供服務。我們期待新一學年多姿多彩的校園生活，讓學生在繁重的課業中有放鬆享受的時間、有揮灑熱血的機會，亦有課本以外的學習經歷。

陳海智校長

二零二三年九月十五日



放學後自修及溫習安排

學生如有需要，放學後可使用設於地下的「自修閣」留校溫習至晚上 6 時 30 分。使用自修閣，學生須遵守「自修閣使用守則」，嚴禁喧嘩及飲食。

訓 輔 消 息



(一) 攜帶手提電話守則

為方便家長與學生聯絡，學生可攜帶手提電話回校。為免干擾課堂及校內活動，學生須於進入校門前關掉手提電話電源，不得在校內及校門附近展示、開啟或使用手提電話，違者將被懲處。有關手提電話使用規則，請參閱載於「開學須知」中「有關攜帶智能裝置及使用互聯網及社交平台的守則」。

(二) 請假須知

學生如要即日請假，須於當天早上 7 時 45 分至 8 時正致電校務處通知書記，家長 / 監護人亦須填寫手冊第 26 至 29 頁請假記錄，於假後三個上課天內交予班主任完成告假手續。一般情況下，超過一天之病假須具醫生證明書（告假第一至第六堂為半日）。

若學生於一個月內請病假三次或以上（以單次病假計），必須出示醫生證明，否則當曠課論。學校也會按學生請假情況要求出示醫生證明。

學生因事請假，須三個上課天前由家長 / 監護人具申請表格列明事由及簽署，著學生交校務處核辦，獲校方批准方為有效。因突發事件請事假手續和請病假相同。一般情況下，校方不接納以旅遊、探親及辦理旅遊證件等作為申請事假的理由，故請家長安排相關活動時仔細參閱校曆表。

(三) 嚴重遲到

為提升學生紀律，養成守時習慣，學生在沒有合理原因下遲到，即於上午 8 時後回校，將視作遲到；而於 8 時 30 分後回校，將視為嚴重遲到，記缺點一個。如學生於 11 時 35 分（即第二個小息後）才回校，將視為「半日缺席」與「曠課」，記缺點一個。家長及學生請留意，出席率將影響學期考試資格。



(一) 9月29日國慶早會

為慶祝中華人民共和國立國 74 周年，學校於 9 月 29 日（星期五）舉行國慶早會，並有校長分享，增進師生對國家的認識。

(二) 圖書館消息

(1) 為鼓勵學生多閱讀，增廣見聞，圖書館舉辦「借書王」比賽，根據學生在學校圖書館累積借出項目總數，選出每月及全年「CBT 借書王」，得獎學生將獲書券及圖書，以作獎勵；全年總借閱量多於 50 項（將因應實體上課狀況調整）的學生獲發書券鼓勵。各位家長請鼓勵子女多讀多看，挑戰去年冠軍陳梓珊同學 135 本的佳績。

此外，歡迎家長和學生到圖書館網誌 (<https://cbtlibrary.blogspot.com/>)，閱覽不斷更新的圖書訊息。

(3) 學校訂購了 HyRead 中文電子書(中一至中六級)及 MySmartSTEAM 英文電子書系統(中一至中三級)，學生在家中可閱覽電子書。圖書館設有借電王比賽，定期獎勵在 HyRead 電子書系統借用總數前列的學生。

(三) 校外獲獎 (以下是上學年獲獎時就讀的班別)

(1) 經學校推薦，以下兩名學生獲屯門區中學校長會頒發「屯門區卓越學生獎」(2022-2023)，他們誠為學生之模範，殊堪嘉許。

初中組： 3A 楊天允

高中組： 5A 羅澤璋

(2) 2B 李昀霖、2D 張文毅及 3B 馮澤銘於上學年參加教育局訓育及輔導組舉辦之「多元智能躍進計劃 2022/23」，並獲得躍進獎，謹此致賀。

(3) 上學年中一至中三級學生於 2023 年 1 月至 4 月期間參加教育局課程發展處「初中科學線上自學計劃」(Junior Secondary Science Online Self-study Scheme)，透過香港科技大學轄下虛擬大學線上平台，進行自學活動，參加網上科學測驗。本校學生表現優異，獲得 9 個金獎、2 個銀獎和 6 個銅獎，另有 15 名學生獲得參與證書，謹此致賀。

金獎 (Gold Award)

1D 齊清華、2A 吳穎蓀、2A 鍾卓霖、2A 林鉉燁、3A 周凱瑤、
3A 李晶瑩、3A 李向晴、3A 劉欣圓、3A 潘綺玲

銀獎 (Silver Award)

3A 馮芷晴、3A 周海楠

銅獎 (Bronze Award)

1B 黃麗詩、2A 張樂瑤、2A 梁焯賢、3A 譚鈞櫻、3B 陳玉林、
3B 龐穎澄

參與證書 (Participation Certificate)

1B 劉嘉寶、1B 彭 澄、1B 郭晉嘉、1C 鄒宛芹、1C 黃如芳、
1C 謝炳東、1D 陳凱僑、2A 張洛甯、2A 吳宥均、2A 丘志城、
3A 曾慧欣、3A 黎熙旭、3B 陳曉盈、3B 鄭泳恩、3C 吳亦晞

- (4) 3B 龐穎澄於 2023 年 2 月參加香港聯校音樂協會舉辦之「聯校音樂大賽 2023」，奪得中學鋼琴獨奏（中級組）銀獎，謹此致賀。
- (5) 1A 沈澤彥於 2023 年 5 月參加洛士文基金會、We Like Hong Kong、弘揚關帝慈善基金會、香港山西商會主辦之「金筆獎 2023——全港中小學中文硬筆書法比賽」，獲得初中組銀獎，謹此致賀。
- (6) 戲劇學會於 2023 年 5 月參加香港戲劇教師會舉辦之「創意戲劇節 2023」，獲得中學組榮譽獎狀（比賽最高級別），謹此致賀。參賽學生：
- 5B 呂嘉鋤、5C 何欣橋、4A 林敬魁、1A 鄭心弦、1B 黃麗詩
- (7) 本校花式跳繩隊於 2023 年 6 月 25 日參加香港花式跳繩會主辦、天水圍香島中學協辦之「校際花式跳繩錦標賽 2023」，奪得 2 項冠軍、5 項亞軍、6 項季軍，謹此致賀。

1D 李逸謙	初中男子組 30 秒二重跳速度跳	季軍
3B 李天傲	初中男子組 30 秒單車步速度跳	季軍
3A 何子閏	初中男子組 30 秒交叉開速度跳	亞軍
3A 何子閏、3B 李天傲	初中男子組 30 秒朋友跳	亞軍
1A 張嘉怡	初中女子組 30 秒交叉開速度跳	季軍
2A 周穎霖、2D 陸家晴	初中女子組 30 秒朋友跳	季軍
2B 勞凱婷	初中女子組 30 秒單車步速度跳	冠軍
4D 王俊賢	高中男子組 30 秒單車步速度跳	冠軍
5A 鄭子浩	高中男子組 45 個人花式賽	季軍
4A 黃倩琦	高中女子組 30 秒單車步速度跳	亞軍
4B 吳穎茹	高中女子組 30 秒交叉開速度跳	季軍

團體項目：1 分鐘大繩走 8 字 亞軍

中學組校際總成績 亞軍

隊員：1A 張嘉怡、1C 吳宇熹、1D 李逸謙、
2A 周穎霖、2D 陸家晴、2B 勞凱婷、
3A 何子閏、3B 李天傲、4A 黃倩琦、
4B 吳穎茹、4D 王俊賢、5A 鄭子浩

(8) 2A 司徒穎銘於 2023 年 6 月參加奧冠教育中心舉辦之「香港數學奧林匹克代表隊精英選拔」，獲得銀獎，謹此致賀。

(9) 本校學生於 2023 年 6 月參加香港當代藝術學院主辦之「當代中學生繪畫比賽 2023」，獲得特別榮譽獎及優異獎，謹此致賀。

6B 陳潮興

特別榮譽獎

6B 周灝延

優異獎

(10) 本校乒乓球隊於 2023 年 6 月參加香港學界體育聯會舉辦之「2022-2023 屯門區學界乒乓球比賽」，奪得男子甲組季軍，謹此致賀。

乒乓球隊成員：

5A 雷悅謙、5D 鍾嘉謙、5D 鍾卓翹、4C 劉宥成、2B 古旭翔

(11) 3A 黎熙旭、3B 郭天裕、2B 李昀霖、2C 林灝謙及 2C 黃駿淇於 2023 年 7 月 8 日參加教育局 STEM 教育中心、藝術與科技教育中心和香港科技大學合辦之「鵬程盃足球機械人大賽」— Bright Future Cup 2023，奪得全場總亞軍，而 2C 黃駿淇更奪得 Golden Boot(金靴獎)，謹此致賀。

(12) 本校花式跳繩隊於 2023 年 7 月 23 日參加沙田體育會主辦、香港專業花式跳繩學校協辦之「【沙田節】活力無限·沙田花式跳繩比賽」，獲得 7 項冠軍及 1 項亞軍的成績，謹此致賀。

1A 張嘉怡	13 歲女子組前繩 30 秒	冠軍
	13 歲女子組交叉開 30 秒	亞軍
	13 歲女子組後開合 30 秒	冠軍
	13 歲女子組女子組總成績	冠軍

2B 勞凱婷	14 歲女子組前繩 30 秒	冠軍
	14 歲女子組後開合 30 秒	冠軍
	14 歲女子組交叉開 30 秒	冠軍
	14 歲女子組總成績	冠軍

其 他

(一) 訂造及派發冬季校服

校服供應商添記校服公司於 2023 年 9 月 25 日(星期一)下午 1 時至 5 時 15 分派員來校，為學生訂造冬季校服。當日訂造之校服將於 10 月 30 日(星期一)下午 1 時至 5 時 15 分派發，敬請留意。



(二) 學校假期

以下日子為學校假期，學生不用回校上課，請家長督促子女善用假期。放假期間，學生如回校補課或參加活動，須穿著整齊校服或校方認可之服飾。

2023年9月30日（星期六）	中秋節翌日
2023年10月2日（星期二）	國慶翌日

(三) 熱帶氣旋及持續大雨時上課安排

雨季已臨，遇上熱帶氣旋及持續大雨時，學校會跟據教育局的宣佈，作出相關安排，詳情請參閱《家長手冊》第14、15頁。

(四) 最近派發的學校通告

<u>編號</u>	<u>內容摘要</u>	<u>通告對象</u>	<u>發出日期</u>
零一	開學須知	全校學生	1/9/2023
零二	中六中文科增潤班	個別學生	1/9/2023
零三	中六英文科增潤班	個別學生	1/9/2023
零四	中六中文科模擬試	中六學生	4/9/2023
零五	訂購計算機	個別學生	4/9/2023
零六	中五英文科增潤班	個別學生	1/9/2023
零七	中六數學科增潤班	個別學生	1/9/2023
零八	5A班加強英文及選修科三的課堂	5A學生	1/9/2023
零九	中五中文科增潤班	個別學生	1/9/2023
十	中六課後補課	中六學生	8/9/2023
十一	有關內地考察事宜	中二學生	8/9/2023
十二	家校溝通合作	中六學生	8/9/2023

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或相關科任老師聯絡。

(五) 校友消息

本校校友周永樂（2012~13 畢業生）為香港跳繩代表成員之一，於2023年7月16至23日參加國際跳繩聯合會在美國舉行之「世界跳繩錦標賽」，在16歲或以上混合團體組別中奪得2項冠軍、2項亞軍及1項季軍佳績，並刷新四人交互繩速度接力的世界紀錄，為母校增光，謹此慶賀。

單人繩四人速度接力	亞軍
二重跳二人速度接力	冠軍
四人交互繩速度接力	冠軍（刷新世界紀錄）
交互繩總成績	季軍
團體總成績	亞軍