



# 迦密唐賓南紀念中學每月通訊

(2024年11月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：[www.cbtmss.edu.hk](http://www.cbtmss.edu.hk)

學校電郵：[mail@cbt.edu.hk](mailto:mail@cbt.edu.hk)

各位家長：

隨著十一月的到來，我們迎來了感恩的季節。在這個特別的月份裡，我們不僅要感謝身邊的人，更要珍惜生活中每一個小小的瞬間。感恩是一種美德，它讓我們學會珍惜生命中每一刻；感恩更是一種心靈修煉，讓我們內心更加豐富。

保羅在《帖撒羅尼迦前書》第五章 16 至 18 節中寫道：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」現代心理學研究指出，面對逆境和壓力時，其中一個有效的方法是做一些自己能控制且能帶來快樂的事情，另一個方法則是每天記下值得感恩的事項。我們基督徒也會每天祈禱，將各種事情交託給上帝。

不知家長們每月收到通訊時，看到學生們在各個領域取得成就有何感想？當看到自己孩子的名字時，會否與孩子一同分享那份喜悅？我每次都懷著興奮和感恩的心情去閱讀這些名單。成功並非必然，因此讓我們共同為孩子們的努力得到回報而感到喜樂，並一同感恩。在此，我也想特別感謝所有老師和同工，他們付出了額外的時間來訓練學生，陪伴他們面對各種挑戰，為學生們建造美好的回憶。

當我們專注於感恩，而不是抱怨時，我們的心態會變得更加積極。我鼓勵家長和孩子們定期花幾分鐘回顧當天值得感恩的事情。回到家中，見到孩子時，可以問他們：「今天開心嗎？有什麼值得感恩的事嗎？」這樣不僅能提升我們的情緒，還能增強我們應對挑戰的能力。希望每位同學都能在心中播下感恩的種子，讓它在未來的日子裡茁壯成長。

最近天氣變化無常，乍寒還暖，也常有風雨。祝願所有家長和學生身心健康！

陳海智校長

二零二四年十一月十五日

## 中一入學資訊

踏進十一月，又是小學生升中自行收生的開始。感謝各家長及學生的支持。學校將於 2024 年 11 月 23 日為小六升中的學生舉辦「中學生活體驗日」活動，當中設有家長講座，希望藉此讓家長更認識我們的辦學理念，協助他們為子女選擇合適的學校。

各家長有就讀小六的子女和親友，如擬報讀本校明年中一級，可到學校索取或在本校網頁（[www.cbtmss.edu.hk](http://www.cbtmss.edu.hk)）下載申請表格，填妥表格後連同教育局「中一自行分配學位申請表」，於 2025 年 1 月 2 至 16 日交回本校，或以電子平台遞交。本校收生準則及比重如下：

項目	比重 (%)
a. 學業成績：參考教育局提供之「申請學生成績次第名單」	40
b. 面試：語文能力水平和表達能力	30
c. 操行及態度	20
d. 課外活動	10

## 學 與 教

### (一) 上課日特別安排

學校於 2024 年 11 月 23 日(星期六)舉辦中學生活體驗日暨升中講座。為讓師生有足夠時間預備上述活動，11 月 22 日(星期五)將以特別時間表上課，放學時間為下午 1 時 20 分(獲邀參與服務的學生除外)。參與是次活動及相關預備工作的學生，將會收到學校通告，敬請家長留意。

### (二) 更改上課時間表安排

以下日子將會更改時間表上課，家長請留意，並督促子女帶備合適課本及穿著合適校服回校上課。

2024 年 12 月 3 日(星期二) 改用星期五時間表上課

2024 年 12 月 16 日(星期一) 改用星期五時間表上課

### (三) 全方位學習活動

學校於 2024 年 12 月 5 至 6 日(星期四、五)舉行全方位學習活動，透過各項團體活動、分享、生涯規劃活動、國內及海外交流、福音佈道等活動，增進學生在協作、生涯規劃、抗逆等方面的能力，促進學生靈育發展。此活動乃學校課程的一部分，學生必須參加，詳情請參閱學校通告。

### 更換冬季校服

近日天氣逐漸轉涼，學生可於 2024 年 11 月 18 至 29 日因應需要穿著全套冬季校服或夏季校服回校上課。由 2024 年 12 月 2 日（星期一）起，所有學生必須穿著整齊冬季校服上課。此外，長袖校冷為冬季校服一部分，故必須購備，請各家長留意。有關冬季校服的服飾指引及要求，詳情可參閱《學生手冊》第 8 至 9 頁。

## 課外活動

### (一) 一年一度大合照

本年度拍攝班照將於 2024 年 12 月 11 日（星期三）進行，當日學生須穿著長袖校冷及整齊冬季校服回校，髮式儀容亦須符合校規。

### (二) 圖書館消息

學校鼓勵學生多閱讀，圖書館特地舉行「借書王比賽」，以學生每月在學校圖書館借出項目的次數為依據，選出每月及全年借書王，而全年總借閱量超過 50 項的學生亦會獲發書券鼓勵。10 月成績如下：

第一名：	2C 劉俊浩	(35 項)
第二名：	1B 梁貝兒	(26 項)
第三名：	3B 郭堉尉、1B 周博恒	(20 項)
第五名：	1B 譚樂森	(19 項)
第六名：	1B 郭晉軒	(18 項)
第七名：	4C 莫琳、3A 沈澤彥	(15 項)
第九名：	3A 陳鍵洋	(14 項)
第十名：	1A 莊易衡、1B 何朗言、1B 陳焯稀、 1D 李卓瑩、3B 張思捷、3B 齊清華	(13 項)

2C 劉俊浩將獲獎最新出版的圖書一本及書券，以作獎勵。

### (三) 校外獲獎

- (1) 本校公益少年團於 2023/24 學年參加教育局公益少年團舉辦之「團隊獎勵計劃」，憑優異的服務及表現，獲得優秀團隊獎，謹此致賀。
- (2) 本校籃球隊於 2024 年 5 月 27 日參加香港學界體育聯會舉辦之「2023-24 學界屯門區中學籃球比賽」，獲得丙組第 5 名，謹此致賀。

參賽學生： 3A 黃思遠、3B 李錦濠、3B 楊焯熹、3B 余衍鋒、  
3C 錢健峰、3C 鄧浩霖、3C 詹益和、2C 陳鈺皓、  
2D 蘇朗程、2D 湯裕堅、1C 翁重賢、1D 魏德康

- (3) 2A 冼巧兒、2A 吳詠嘉、2B 何思樂於 2024 年 6 月參加新地會舉辦之「共創幸福家庭」比賽，獲得公開組中級（中學）優異獎，謹此致賀。
- (4) 2A 楊祈樂於 2024 年 7 月 1 日參加沙田體育會主辦、新星田徑會協辦之「沙田慶回歸杯田徑賽 2024」，奪得女子中學 C 組 200 米殿軍及 400 米季軍，謹此慶賀。
- (5) 花式跳繩隊於 2024 年 7 月 7 日參加香港花式跳繩會舉辦之「校際花式跳繩錦標賽 2024」，奪得 3 項冠軍、5 項亞軍及 4 項季軍，謹此致賀。
- |   |             |    |
|---|-------------|----|
| 5A 李天傲、5B 何子閏   | 30 秒朋友跳     | 冠軍 |
| 3B 張嘉怡、3B 甘凱瑩   | 30 秒朋友跳     | 亞軍 |
| 2A 譚綺晴、2C 陳嘉樂、2D 劉皓昀、<br>3B 張嘉怡、3B 甘凱瑩、3B 吳宇熹、<br>3D 李逸謙、4B 勞凱婷、4D 陸家晴、<br>5A 李天傲、5B 何子閏、6D 王俊賢 | 1 分鐘大繩走 8 字 | 季軍 |
| 3B 甘凱瑩  | 30 秒後交叉開速度跳 | 冠軍 |
| 6D 王俊賢  | 45 個人花式賽    | 冠軍 |
| 2C 陳嘉樂  | 30 秒單車步速度跳  | 亞軍 |
| 3B 吳宇熹  | 30 秒交叉開速度跳  | 亞軍 |
| 3D 李逸謙  | 30 秒二重跳速度跳  | 亞軍 |
| 4B 勞凱婷  | 30 秒單車步速度跳  | 亞軍 |
| 2D 劉皓昀  | 30 秒後交叉開速度跳 | 季軍 |
| 5A 李天傲  | 30 秒單車步速度跳  | 季軍 |
| 5B 何子閏  | 30 秒二重跳速度跳  | 季軍 |
- (6) 4C 黎家然於 2024 年 9 月 5 日參加全球青少年文化藝術專才協會主辦之「全球兒童及青少年跆拳道品勢大賽」，獲得高中組金獎，謹此致賀。
- (7) 花式跳繩隊 3D 李逸謙於 2024 年 9 月 29 日參加中國香港跳繩體育聯合會舉辦之「慶祝國慶 75 週年全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽」，獲得 1 項冠軍及 2 項季軍，謹此致賀。
- |               |               |    |
|---------------|---------------|----|
| 16 歲或以上男子與混合組 | 一分鐘交互繩八字走位速度賽 | 冠軍 |
| 16 歲或以上混合組    | 30 秒交互繩二重跳速度賽 | 季軍 |
|               | 30 秒交互繩雙腳速度賽  | 季軍 |
- (8) 2A 楊祈樂於 2024 年 10 月 13 日參加康樂及文化事務署主辦之「離島區分齡田徑比賽」，獲得女子 E 組 200 米季軍，謹此致賀。

- (9) 4B 陳一迅於 2024 年 10 月 13 日參加康樂及文化事務署主辦之「中西區分齡田徑比賽」，獲得男子 D 組 400 米冠軍及 800 米冠軍，謹此致賀。
- (10) 籃球隊 4C 莊若鵬、4D 陳學舜及 4D 謝宇謙於 2024 年 10 月 1 日參加 BG Sports HK 舉辦之「BG 國慶盃 3x3 (2024)」，奪得男子 U15 冠軍，謹此致賀。
- (11) 2D 林國倫與屯門區足球區隊成員於 2024 年 10 月 5 日參加康樂及文化事務署主辦之「慶祝中華人民國成立 75 周年國慶杯離島區青少年小型足球賽 2024」，獲得青年組冠軍，謹此致賀。
- (12) 1D 李卓瑩於 2024 年 10 月 11 日參加尚志館舉辦之「空手道初量級博擊比賽」，獲得冠軍，謹此致賀。
- (13) 2D 林國倫與屯門區足球區隊成員於 2024 年 10 月 27 日參加北區青年發展及公民教育委員會、北區民政事務處、北區體育會有限公司合辦之「慶祝國慶 75 周年北區五人足球比賽」，奪得 U13 杯賽冠軍，謹此致賀。

## 其他

### (一) 學校假期

以下日子為學校假期，學生不用回校上課，請家長督促子女善用假期。放假期間，學生如回校補課或參加活動，須穿著整齊校服或校方認可之服飾。

2024 年 11 月 25 日（星期一） 開放日補假

### (二) 最近派發的學校通告

編號	內容摘要	通告對象	發出日期
二十七	中三級新加坡遊學團（二）	中三級學生	18/10/2024
二十八	香港青年交流促進聯會送贈 香港海洋公園免費門票	個別學生	22/10/2024
二十九	「環保為公益」慈善義賣水仙花	全校學生	7/10/2024
三十	第一期特定用途費	全校學生	5/11/2024
三十一	中二級數學科拔尖班	個別學生	29/10/2024
三十二	中二級深圳交流團	中二級學生	31/10/2024
三十三	中三交流團簡介會	中三級學生	5/11/2024

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或有關科任老師聯絡。

### (三) 校友消息

本校學生畢業升讀香港浸會大學，於 2023~24 學年成績優異，榮登學院成績優異榜 (Dean's List)，為母校增光，謹此慶賀。

<u>獲獎校友</u>	<u>畢業年份</u>	<u>修讀課程</u>
張洋泰	2022 年	計算機科學 (榮譽) 理學士